

# Lasers & Taches Brunes

2018-01 Affiches/PresLasersTachesBrunes.doc / Centre VILLABIANCA

**Les taches brunes ou Lentigos constituent l'un des premiers signes du photo vieillissement cutané, l'action du soleil sur la peau.**

**Ces hyperpigmentations correspondent à une accumulation excessive de mélanine dans la peau (le pigment naturel de la peau). Elles surviennent avec l'addition des heures de soleil sur les parties découvertes du corps : dos des mains, visage, décolleté, avant-bras. C'est le signe que la peau n'est pas ou plus capable de fabriquer un bronzage uniforme qui seul saura protéger le derme.**

**Bien que certaines petites imperfections pigmentaires puissent être négligées, d'autres sont très visibles et disgracieuses. Les lasers pigmentaires procurent des résultats satisfaisants et durables dans le temps.**

## Comment ça marche ?

Différentes techniques peuvent être utilisées : les lasers de type Q-Switched Yag 532nm les IPL et dans certains cas le Laser fractionné non ablatif de type Fraxel Dual™. Le tir laser est sélectivement absorbé par la mélanine qui se fragmente. Elle sera éliminée naturellement par la peau.

## Technique

Le traitement s'effectue soit point par point ou en unité de surface en fonction essentiellement du nombre de lésions. Après utilisation du laser Q-Switched survient un blanchiment immédiat au niveau des lésions traitées, suivi secondairement d'une rougeur puis des croûtelles. Celles-ci s'élimineront en 8 à 10 jours environ. La durée des suites interventionnelles est diminuée par l'utilisation régulière d'une crème apaisante et cicatrisante.

## Est-ce douloureux ?

Cela dépend de la sensibilité de chaque patient. La plupart compare l'impact laser à une sensation d'élastique qui claque sur la peau, suivi d'une sensation d'échauffement sur la peau pendant une heure environ. Le recours à une crème anesthésiante est en général préconisé.

## Une ou plusieurs séances ?

En fonction du type de lésion et de la peau 1 à 2 séances sont en général nécessaires pour obtenir un résultat satisfaisant. Pour conserver ce résultat à long terme, il faudra par la suite utiliser une protection solaire en particulier pendant la période estivale. Des séances d'entretien avec le laser sont possibles sans dommage pour la peau.

## NOTRE AVIS

Le laser pigmentaire est la seule technique qui permette d'obtenir une réduction importante et visible de la pigmentation indésirable.

A signaler que cette méthode est utilisée uniquement pour une raison esthétique et elle ne peut pas être employée pour éliminer des lésions cutanées potentiellement dangereuses comme les naevus (grains de beauté).

Enfin, les taches brunes du visage en « nappe » ou Melasma nécessitent une prise en charge utilisant plusieurs techniques dont les Peelings.

Ce Laser est très spécifique des taches, lorsque la peau environnante est également altérée dans sa texture, le peeling est indiqué et dans certains cas, le Laser pigmentaire sera utilisé en combinaison avec le Peeling.