

Photothérapie Dynamique = PDT

2005-09-12 //2010-07-01/2018-01 PresPDT.doc
Villabianca Dermatologie / F-06570 St Paul

Ce traitement a pour principe l'imprégnation de certains éléments de la peau par une crème photosensibilisante spécifique puis l'exposition à une lumière d'une longueur d'onde (= couleur) agissant plus là où la crème a le plus pénétré.

Les indications principales sont PATHOLOGIQUES = PDT

- la photoréjuvenation avec une action élective sur les kératoses solaires (lésions précancéreuses), en fait sur tous les dommages secondaires à l'exposition solaire des plus simples au plus inquiétants. A ce titre, les hommes sont traités aussi souvent que les femmes.
- l'acné
- dans certains cas, les cancers cutanés basocellulaires et certaines pathologies dermatologiques
- la PDT est faite sur le visage, elle fonctionne moins bien sur le décolleté et le corps où l'on devra cibler qq points seulement.

En ESTHETIQUE, c'est le FOTOBoost™

- l'action combinée de la crème photosensibilisante à faible % et de la lumière froide de StarLED™ entraîne une stimulation du collagène avec uniformisation du teint, diminution des pores, affinement du grain.

Protocole

Selon l'indication, la crème photosensibilisante est appliquée de 60 minutes à 2 heures. Cette application doit être faite au cabinet médical. En esthétique, 15 minutes suffisent.

L'exposition à l'appareil de luminothérapie StarLED™ est ensuite de 5 à 15 minutes.

Dans certains cas, on utilise la lumière du jour.

En pathologie, on fait 2 séances à 4 à 6 semaines d'intervalle.

En esthétique, on fait 2 séances à 15 j d'intervalle en alternance avec des séances de LED, soit 4 séances sur un mois.

Suites

En pathologie, le lendemain, la peau est un peu rouge. Les deux jours suivants, il peut y avoir quelques croûtes localisées aux lésions les plus épaisses et un léger œdème. Ces croûtes s'éliminent en 3 à 5 jours (lésions épaisses).

En esthétique, la rougeur est faible ou nulle.

Intérêt de la technique et Résultats

En Pathologie

C'est la sélectivité qui caractérise cette technique. Les cellules visées sont éliminées sans atteinte d'autres cellules. L'intérêt premier est d'altérer le moins possible les mélanocytes (cellules fabriquant le pigment) et donc de ne pas laisser de cicatrice blanche à l'endroit où était la lésion. Le temps de réparation de la peau est également plus bref qu'avec les techniques habituelles.

Les peaux blanches ayant bcp souffert du soleil vont nécessiter une séance tous les un ou deux ans.

A noter : depuis 5 ans que cette technique a fait la preuve de sa grande efficacité dans le traitement des précancéroses, l'assurance maladie prend en charge la très couteuse crème photosensibilisante à appliquer avant, mais n'a pas prévu d'honoraires pour l'acte. Nous facturons 200 € en pathologie.

En Esthétique,

L'effet est excellent, net, progressif, mais LENT (3 mois). Il faudra ensuite faire une séance tous les 6 mois.

Notre Avis

Cette technique est une véritable révolution conceptuelle dans les traitements des dommages solaires. Elle est appelée à un grand développement. L'association au PICATO ou à l'ALDARA est possible.