

Le principe du PLEX-R repose sur la technologie plasma. En approchant la peau, sans la toucher, avec l'électrode Plasma, on provoque une "sublimation", c'est-à-dire le passage de l'état solide à l'état gazeux sans phase liquide intermédiaire.

### **Méthode**

Anesthésie locale légère de la zone.

Ensuite la main se déplace de millimètre en millimètre au-dessus de la surface à traiter avec à chaque fois vaporisation d'un point de peau. Pour une paupière supérieure plus de 100 points seront faits.

Ensuite, une solution de peeling est passée sur la surface traitée.

Le lendemain, contrôle et dans certains cas, application d'une poudre cicatrisante.

### **Résultats**

L'idée est de diminuer la surface de la paupière afin qu'elle soit retendue et de lisser cette surface par disparition des ridules. L'addition des surfaces de tous les points vaporisés donne une idée de la surface retirée à la peau de la paupière. A cet effet géométrique s'ajoute un effet de rétraction collagénique.

Cet effet est net dès le 8<sup>ème</sup> jour, mais le résultat définitif est à 2 ou 3 mois.

Le bénéfice du PlexR doit être confirmé par un traitement à domicile adapté et une protection solaire.

### **Indications**

La cible N°1 de cette technique est la **paupière supérieure**, car elle faite de peau fine avec un derme très fin. On peut dans certains cas avoir un effet sur les ridules les plus fines le long des cils de la paupière inférieure. Les rides de la patte d'oie sont des rides d'expression (musculaires) et le derme est plus épais. Ce n'est pas une bonne indication.

### **Est-ce douloureux ? et Quelles sont les suites ?**

Pas de douleur, mais de l'œdème pendant 2 jours. Les 5 ou 6 jours qui suivent, il y a également la poudre cicatrisante qui est en place. Le 6<sup>ème</sup> jour, la poudre glisse avec facilité. Et la peau apparait lisse et rose.

### **Y a-t-il des effets indésirables ?**

Ils sont très rares : traces visibles des petits points de traitement ou roseur persistant plus de 6 semaines.

### **Y a-t-il une ou plusieurs séances ?**

**C'est en cela que la méthode du Dr Vigneron est différente.** La méthode classique comporte de 2 à 4 séances avec à chaque fois un œdème de 3 ou 4 jours et parfois une déception quant au résultat. Ici, il n'y a qu'une séance avec 5-6 jours de gêne sociale et le résultat est très net.

### **Quelle est la durabilité ?**

La paupière est rajeunie pour 3 à 5 ans.

### **Notre avis**

La technique PlexR est une excellente alternative à la chirurgie. Elle retend la paupière et surtout elle la lisse, ce que ne fait pas la chirurgie.

